

# Haut-Berry Val de Loire

**BELLEVILLE-SUR-LOIRE**

## Le centre intergénérationnel ouvre ses portes



Des exercices étaient proposés pour améliorer l'équilibre des personnes âgées.

Il y a un peu moins d'un an, le 26 novembre 2012, le centre intergénérationnel de Belleville-sur-Loire accueillait son premier résident. La structure, qui accueille des personnes autonomes ou semi-autonomes (capables de se déplacer mais aidées pour les tâches du quotidien), ouvrait ses portes au public, jeudi 3 octobre.

« L'objectif est de nous faire connaître », résume Véronique Pluchet, directrice. À raison d'une durée de séjour d'en moyenne un mois et demi, le centre devrait accueillir 125 personnes dans l'année pour faire le plein.

« Il faut environ quatre ou cinq ans pour que ça se lance. Mais nous trouvons le temps long. » La semaine dernière, cinq résidents occupaient les lieux, qui peuvent accueillir jusqu'à quatorze

personnes.

Mais dans cette structure de huit éléments (cinq personnes de jour, deux gardiens de nuit et la directrice) recevoir pour faire du chiffre, c'est non. « Il ne faut pas se tromper sur l'évaluation de la personne. Si elle est trop dépendante, le centre ne peut pas bien assurer sa sécurité, il faut faire attention. »

### Une passerelle entre les générations

Situé à proximité de la crèche, le centre intergénérationnel, comme son nom l'indique, garantit des échanges entre petits et personnes de plus de 60 ans. « J'aimerais bien avoir des liens avec l'accueil périscolaire. Les enfants sont encore plus

grands qu'à la crèche, ça permettrait de faire plus de choses. » L'objectif est aussi de se tourner davantage « vers les autres retraités du secteur. Au début, il y avait tout à créer. Maintenant, on peut se concentrer sur ce qu'il se passe à l'extérieur. »

Arrivée lundi 30 septembre, Yvette, 82 ans, devait rester à Belleville une semaine. « Le temps que mes enfants reviennent de Sologne », explique-t-elle. Enthousiaste, cette résidente originaire de Ménétréol-sous-Sancerre a les yeux qui brillent : « Mercredi matin, on a regardé les enfants jouer, c'était bien ». Chaque mercredi, les plus anciens poussent la chansonnette avec les petits dans le Pass'Âge, espace bien nommé du centre intergénérationnel. Des liens se créent également à la médiathèque où se

rendent parfois les résidents.

### Un atelier pour améliorer son équilibre

Jeudi, à l'occasion des portes ouvertes, une initiation à la gym-équilibre était proposée aux résidents et aux visiteurs. Destinée aux personnes âgées, elle était menée par Rémy Blanchet, responsable départemental à l'association Ciel bleu, qui utilise l'activité physique adaptée pour prévenir les problèmes de santé.

« L'idée, c'est d'améliorer l'équilibre des personnes âgées. Je leur explique comment bien se lever d'une chaise, je les fais marcher sur une ligne, je les fais reculer... Le tout de manière ludique. » Ce qui permet de donner à des personnes âgées plus d'autonomie. « Mais aussi de créer du lien social. »

OWEN GOURDIN